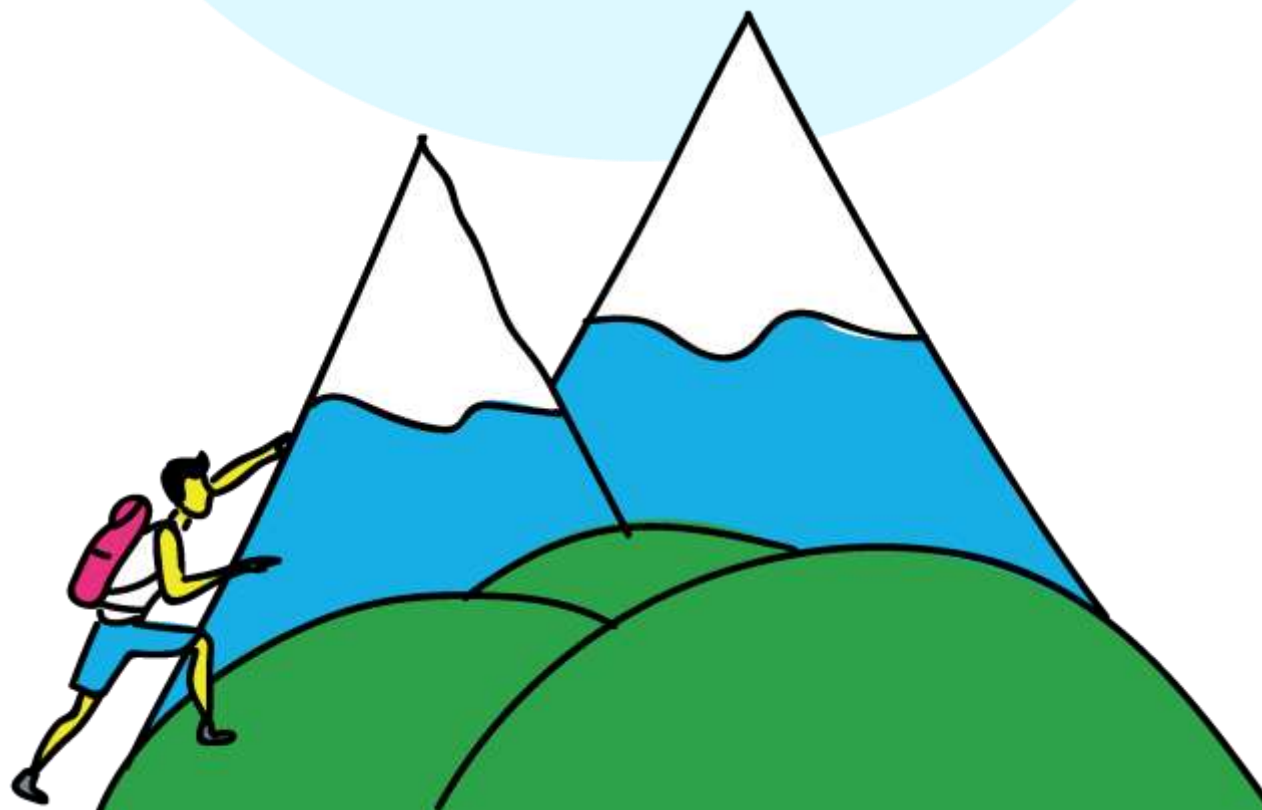
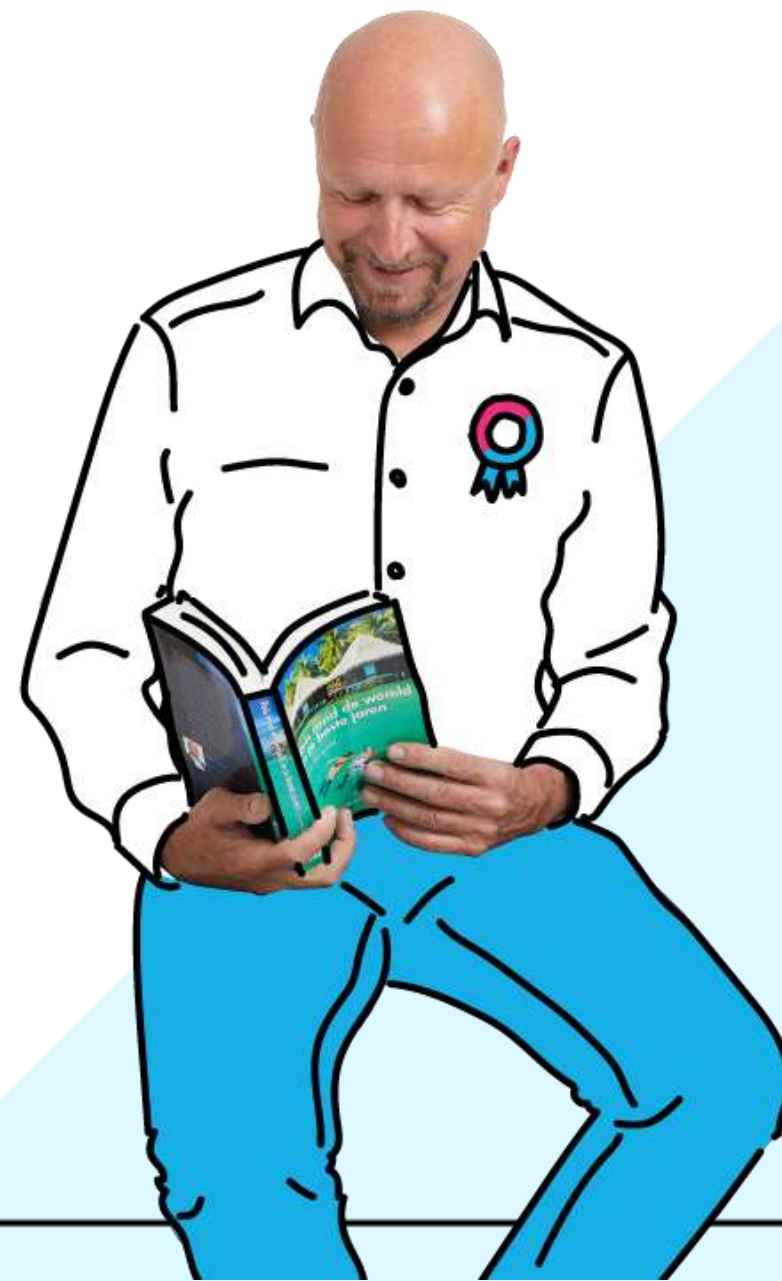


**Vroegpensioen is uit.
Tussenpensioen is in!**



Sjaak Zonneveld



Het Nieuwe Werken aan je pensioen



bol.com Lees Magazine Toplijsten Leesclub Zoeken

Rondtrekken en verdwalen: de tien mooiste reisverhalen voor thuis

- 

1. Op reis met de Hope
Lees alles over het geheim van zes jaar reizen. Op reis met de Hope is een verhaal over dromen, liefde en de magie van wereldreizen zonder...

[Bekijk op bol.com](#)
- 

2. Schipbreuk in het paradijs
Het waar gebeurde verhaal van een vakantie in Indonesië die verandert in een hel. Elsevier: 'Kliefen tussen leven en dood' De Telegraaf: '2 d...

[Bekijk op bol.com](#)
- 

3. Reis rond de wereld in je beste jaren
Sjaak Zonneveld bezocht meer dan zestig landen. Maar noem hem geen landenverzamelaar of wereldreiziger. Sjaak is een moderne pensionado. Met...

[Bekijk op bol.com](#)



Waarom een tussenpensioen?

1. Risicospreiding



2. Pensioneren is niet gezond

 MENU



 [Subscribe](#)

Harvard Business Review

RETIREMENT

You're Likely to Live Longer If You Retire After 65

by **Nicole Torres**

FROM THE OCTOBER 2016 ISSUE

 SAVE  SHARE  COMMENT  TEXT SIZE  PRINT  BUY COPIES

The research: Chenkal Wu, a PhD student in public health at Oregon State University, teamed up with OSU professors Robert Stawski and Michelle Odden and Colorado State's Gwenith Fisher to examine data from the Health and Retirement Study, a longitudinal survey of Americans age 50 and over. When they looked at the sample of 2,956 people who had begun participating in the study in 1992 and retired by 2010, the researchers found that the majority had retired around age 65. But a statistical analysis showed that when people retired at age 66 instead, their mortality rates dropped by 11%.

BrightPensioen

3. Pensioneren blijft niet leuk

**Grijs is niet
zwart wit
ambities van
55+**

4. Reizen leuker als je jong bent



5. Rust en ruimte voor nieuwe ideeën





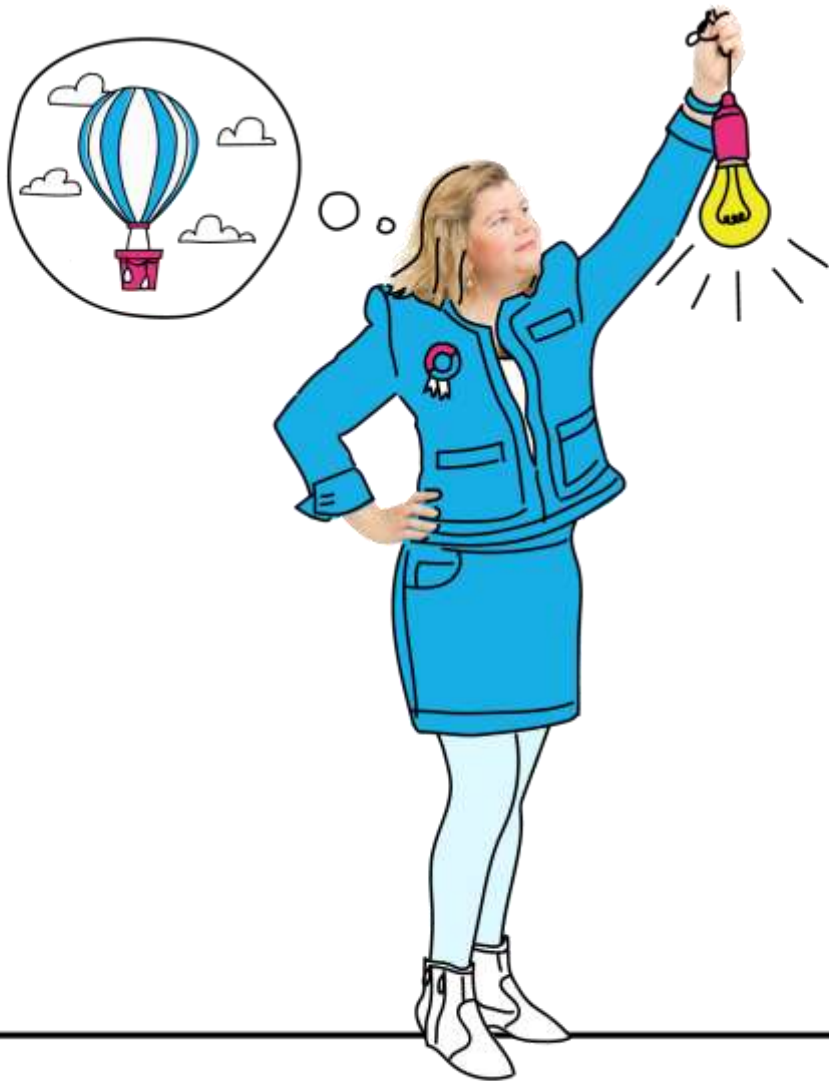
FIRO!

Financial Independence Retire Often

Stappenplan



Bepaal wat je wilt



Wat is je droom?
Oftewel, wat zou je nu
het liefst willen doen?

Voorbeelden

Reizen

Opleiding

Boek schrijven

Vrijwilligerswerk

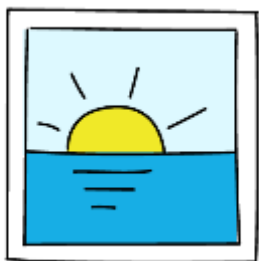
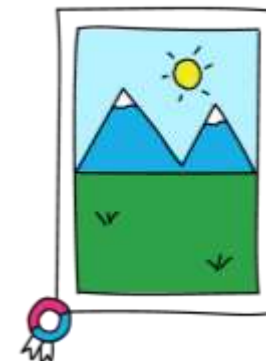
Nieuwe hobby

'Diverse dingen'

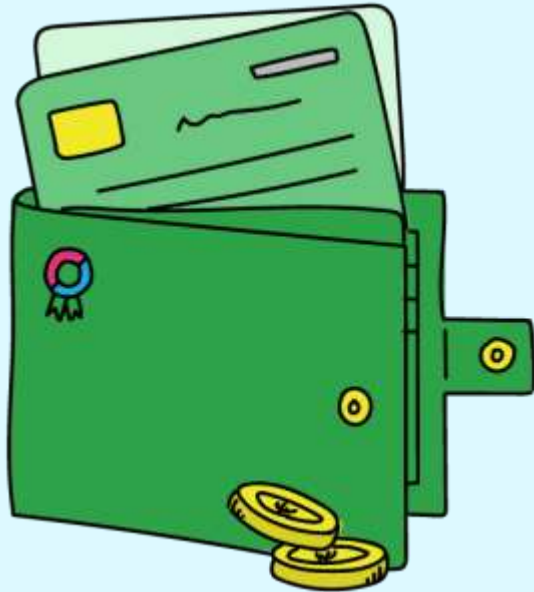
(2^e) huis bouwen

Tijd voor familie

Even helemaal niets



De kosten



- Geheel afhankelijk van wat je gaat doen. Vrijwilligerswerk is goedkoper dan reizen.
- Ga je reizen: de bestemming heeft grote invloed. Zuid Amerika of Azië zijn veel goedkoper dan de VS of Australië.
- Ruwe indicatie voor reizen:
€ 15.000 - € 30.000 voor een half jaar.
- Andere factoren: wat doe je met je huis?
 - Bij onderhuur moeten bank, verzekeraar en VvE officieel toestemming geven.
 - Diplomatenclausule, verhuurmakelaar.

Plan het in!

- Maak daadwerkelijk een plan wanneer je het gaat doen (en niet 'ooit'...).
- Als het even kan: communiceer dat je het gaat doen.



Hoe regel je het met je werk?



- Onbetaald verlof aanvragen: de arbeidsmarkt was zelden beter
- Let op pensioen en verzekeringen (met name arbeidsongeschiktheid)
- Zit je bij ABP: dan moet je de totale pensioenpremie doorbetalen!
- Alternatief: ontslag met terugkeergarantie
- Tip: ontslag in plaats van onbetaald verlof maakt je pas echt vrij...

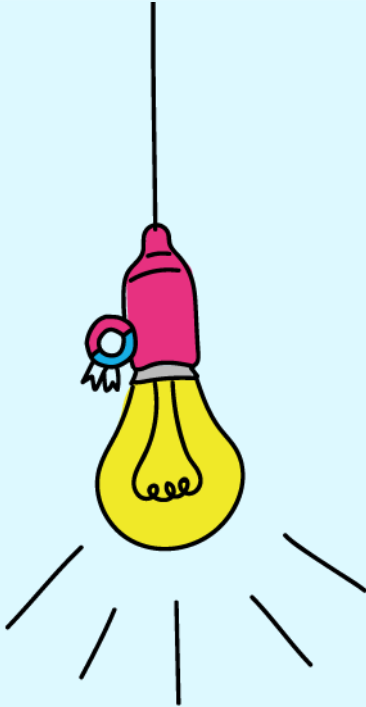
Met kids

Nederland heeft zeer strenge
leerplichtwet. Twee opties:

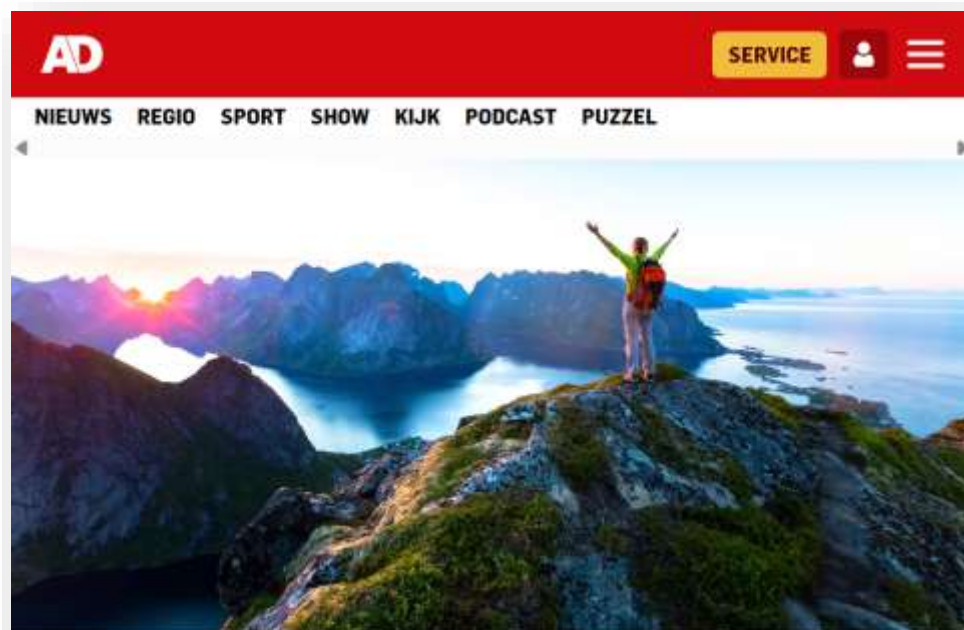
- In overleg met school (kleine kans)
- Kinderen uit laten schrijven uit Nederland



Overige tips



- Optimale periode blijkt voor veel mensen een half jaar te zijn.
- Vrijwilligerswerk doen!
- Huizenruil (bijv. www.homeexchange.com)
- In VS of Australië: koop een 'huis op wielen'
- Spreiden over twee fiscale jaren. Dus oktober – april in plaats van april – oktober.
- Luister '[Take a break, de podcast](#)'.



▲ Sjaak Zonneveld: „Het is onzin om dromen uit te stellen tot je oud bent. Zeker één op de tien mannen haalt zijn pensioenleeftijd niet eens.“ © Getty Images/Stockphoto

Tussenspansioen wint terrein: hoe je nu pauzes plant in plaats van te wachten tot je oude dag

Even een paar maanden vrij om te reizen, bij te scholen of gewoon rust te nemen. Het ‘tussenspansioen’ wint aan populariteit, vooral onder dertigers en veertigers. Maar wat is het precies en hoe betaal je het? Pensioenexperts Theo Gommer en Sjaak Zonneveld leggen uit hoe je het slim aanpakt.

Plus Exclusief

Waarom werknemers niet wachten tot hun 67ste maar nu een tussenspansioen nemen – en hoe je dat aanpakt



→ Getty Images

Doorbuffelen tot je pensioen en daarna pas genieten van je vrijheid? Veel jonge werkenden zien dat niet zitten. Zij nemen liever af en toe een langere periode vrij, bijvoorbeeld om te reizen. Hoe regel je zo'n tussenspansioen?

Kim van der Meulen 28 oktober 2025, 11:12

Op dit moment zijn de pensioenuitvoerders in Nederland pensioenfondsen, pensioenverzekeraars en premiepensioeninstellingen (PPI's). In 2016 komen daar Algemene Pensioen Instellingen (API's) bij. Maar het zou mij niet verbazen als ook op dit vlak nieuwe initiatieven zullen ontstaan vanuit burgers, zoals we bijvoorbeeld zagen bij het Broodfonds, als alternatief voor een arbeidsongeschiktheidsverzekering, en de energiecoöperaties, voor duurzame energie. Om die reden is er ruimte voor een pensioeninstelling met een andere bedrijfsvorm, bijvoorbeeld een (coöperatieve) organisatievorm zonder winstoogmerk, maar die wel resultaatgericht is. Resultaat in de zin van goede rendementen voor de klanten, de deelnemers. Resultaat in de zin van blijve medewerkers en klanten. Resultaat in de zin van maatschappelijke betrokkenheid en verantwoordelijkheid. Hoeveel mooier kan een resultaat zijn?

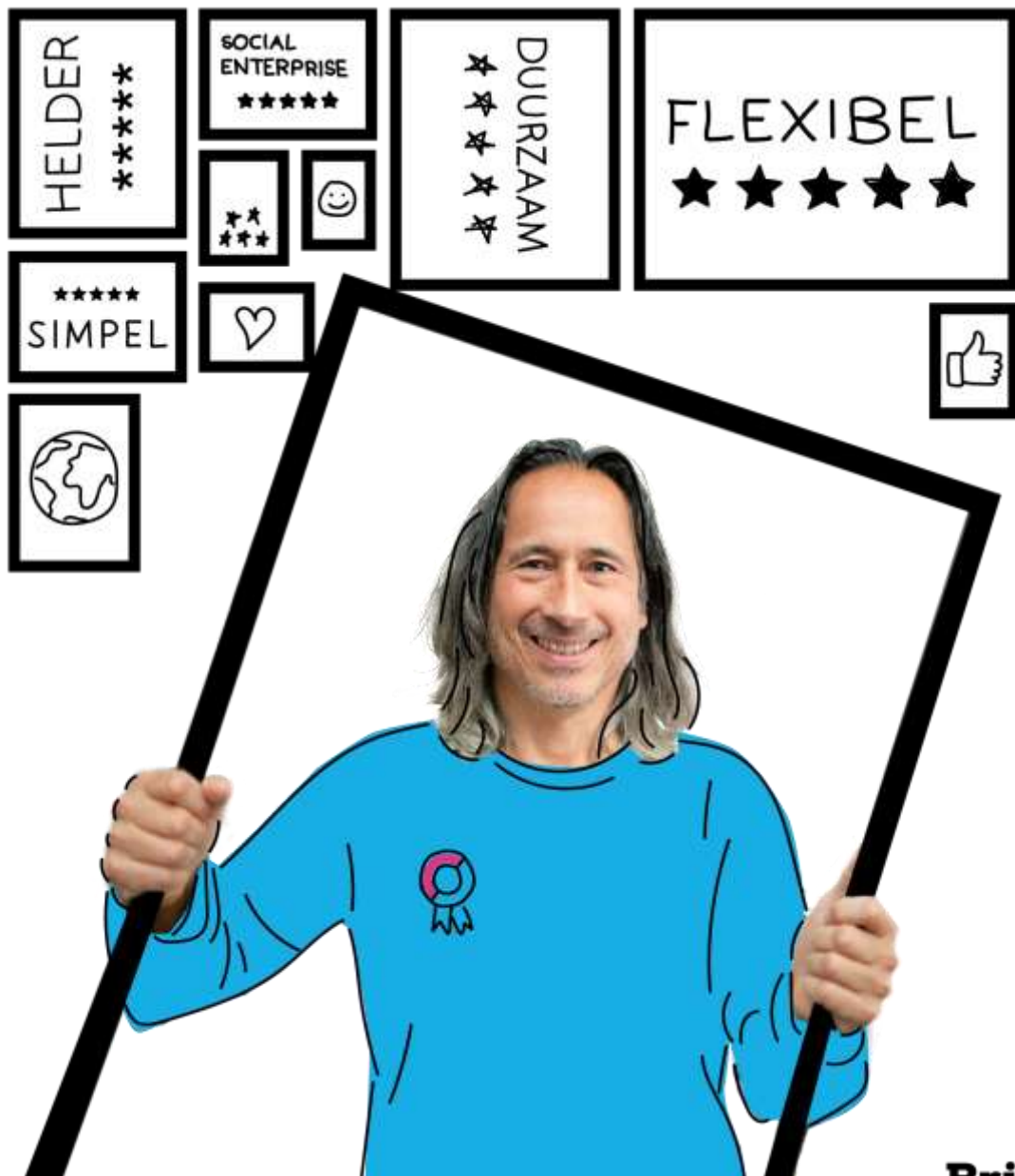


ZLife

— Not as usual —

Zij gaat het gevecht aan met de grote pensioenfondsen

In een tijd waarin keuzevrijheid doodgewoon is behalve als het om de oudedagsvoorziening gaat, startte Karin Jakobsen een nieuw



Over Bright

- Opgericht in 2013
- Gelanceerd in 2015
- Sinds 2020 zwarte cijfers
- Op dit moment > 33.000 leden
- Zzp, DGA, werknemers en werkgevers
- Hoogste waardering MoneyView (prijs)
- Hoogste waardering Trustpilot



Waarin onderscheidt Bright zich?



Verdienmodel (lidmaatschap)



Coöperatie, Social Enterprise & B Corp



Pensioen (Box1) & tussenpensioen (Box3)



Duurzaamheid



Lijfrenteoplossing voor werkgevers (incl. portal)

Bedankt!



Download mijn boek gratis op:
<https://brightpensioen.nl/ffp/>