



Kies en je wordt gekozen

Marja Lisette Harrijvan MFP FFP

4 OKTOBER 2018

movir



Wat gaan we doen?

- FFP'ers & stress
- Hoe keuzes maken stress kan tegengaan
- 3 stappen naar balans
- Hoe blijf je in balans?
- Kies en je wordt gekozen

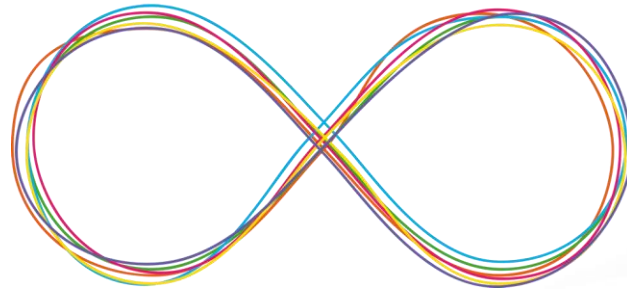
Even voorstellen...

movir

elestia

Altijd op de toppen van je kunnen?

Harrijvan Coaching



movir

Stressniveau FFP'ers

- 1 op de 4 FFP'ers heeft last van dagelijkse stressklachten
- 50% daarvan loopt hoog risico op uitval



De stressfactoren

- Administratieve taken (51%)
- Veeleisende klanten (45%)
- Geleefd worden (42%)

Interview: jouw grootste stressfactor?

Maar wat is de werkelijke oorzaak?

Stress & keuzes

Geleefd
worden

Kiezen

Zelfsturing

Ontspanning

3 stappen: doe waar je van houdt!

1

1. Persoonlijk leiderschap

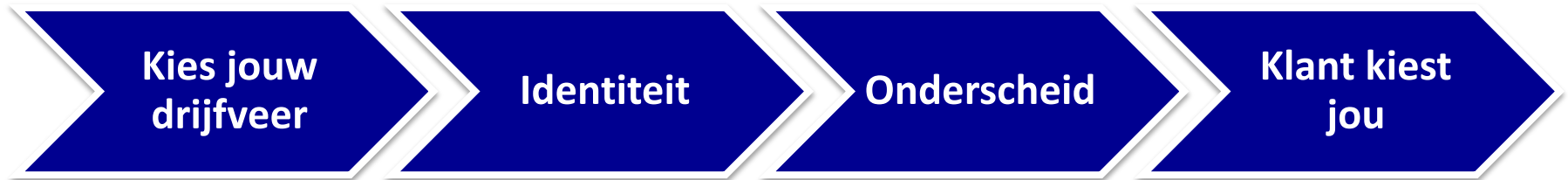
2

2. Drijfveer

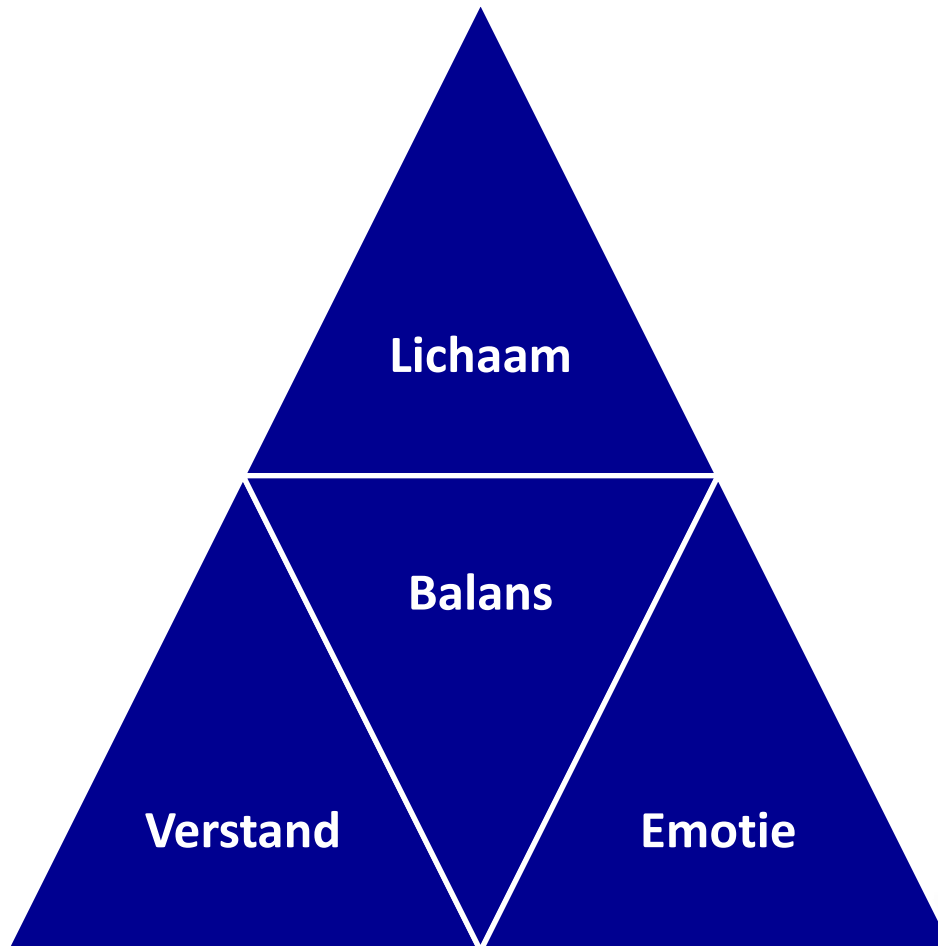
3

3. Persoonlijk plan &
bedrijfsplan

Kies en je wordt gekozen



Bonustip: Blijf kiezen voor balans



Waar ligt jouw klant wakker van?

Laat je visitekaartje achter, ontvang de ondernemersscan per mail en maak kans op...





Vragen?

- Movir: ook kosteloze coaching voor jou.
- Kom naar de stand!

movir



Bedankt voor je aandacht.

- Movir: ook kosteloze coaching voor jou.
- Kom naar de stand!

movir

Wij zijn erg benieuwd wat je van deze¹⁴
sessie vond.

Ga naar **menti.com**

vul de code **35 09 95** in.